

するがのくに かわら版

第6号

平成 20 年 1 月 10 日発行

株式会社 スルガ不動産総業
〒410-0873 静岡県沼津市大諏訪593-1
TEL 055-926-0260
FAX 055-926-0262
e-mail iida@suruga-fudousan.co.jp
http://www.suruga-fudousan.co.jp

今日のSURUGA-MAN



年頭のご挨拶

平成 20 年、新しい年も始まり、皆様方には謹んでお喜び申し上げます。
新春を迎え、改めまして日頃からの皆様方からのご厚情に、心より深く感謝申し上げます。
昨年は年金、建物の強度、薬害、食品の偽装、不正事件が世間を騒がせましたが、これも情報技術の高度化が一般社会へ浸透し、社会のグローバル化を促進させた事が大きな要因となっていると思われます。地球の裏側で起きたことが瞬時に世界中に伝わり、それが経済に様々な影響を及ぼすという時代になり、それは又、小さな個人の情報が簡単に何処にでも瞬時に伝わるようになった良き一面と同時に、グローバル化した経済活動を、規模拡大と共に高度化、複雑化させ、我々には理解しがたいものとさせたことも事実であります。
この傾向は今後も進んで行くものと考えられる中、社会環境の変化を的確に捉えていくことは必要であると思いますが、私たち、地域社会に根付いて生きている者にとって、最も大切にしなければならないものは、古き良き日本の伝統文化や精神文化を大切に守り育て、地域社会で互いに助け合って生きていく事ではないでしょうか。
世界経済から取り残されつつあるわが国ではありますが、今年十二支の最初の子年であり、スタッフ一同まず原点に立ち戻って、鼠の様に細々動いて、皆様の為に働かせて頂きたいと思っております。少子化が叫ばれておりますが、なんとか鼠にあやかり“子孫繁栄、子沢山”若者夫婦がんばれ！皆様にとって良き一年となりますように、御祈念申し上げます。

代表取締役 飯田 與司郎

新年、あけましておめでとうございます。



干支一番乗りの子の年は、元日から暖かい晴天が続き、気持ちのよいスタートですね。ある新聞の広告記事で見ました。今年は、正確には戊子（つちのえね）といって、60年に1度の貴重な年なのだそうです。
【戊】は茂るという意味で、大地に草木が繁盛している様子を、【子】は増えるという意味で、新しい命が芽生える様子をあらわしているとのこと。
そう聞くと、何だかいいことが起こりそうで、いろんなことも頑張れちゃいそうな気がしてきます...こんなふうに“福”がころがって来るといいですね~。

根古谷 おたすけレシピ

冬は、何といっても大根がうまい！今の時季、欠かさずと言っていいほどあるでしょう。先日、獲れたての大きな大根とともに、新レシピをいただきました。

調理法はなんと 炒



いろんな形で、我が家のあらゆる皿の上を制覇した大根ですが、炒め物での登場は、そうありません。拍子切り（小指くらいの大きさ）にした大根を油で炒め、同じくらいの大きさに切ったベーコンを加えてさらに炒め、醤油でサッと味付けて完成。材料も作り方もとってもシンプルで、ほど良いボリュームもある、おたすけの一品。Wさん、おいしいレシピをありがとうございました。



ポイントは大根を炒め過ぎず、シャキシャキ感を残すこと。お好みで塩コショウやバターを少し入れてもマイブームの‘柚子胡椒’添えも、なかなかです。

健康十訓 ~長生きの秘訣~

“少衣多陽”
厚着をすれば身体が動きにくい。体を動かしやすいように適度に薄着をし、太陽の光を体いっぱい浴びよう。

“少食多嚙”
よく噛んで大食いせず、「腹八分目で医者要らず」の諺どおり、胃に負担をかけない。

“少欲多施”
人には欲望は限りなくあるが、出来るだけ自欲を抑えて他人のために心から尽くす。

これで十訓が出揃いました。ちなみに前号までの七訓は 少煩多眠 少肉多菜 少車多歩 少塩多酢 少怒多笑 少糖多果 少言多行 読んで字の如し。わかってはいるけど...どれをとっても耳がイタイ。。ちょうどいい、年頭、心を入れ替えて実行してみてもいいのでは？とは言うものの、一気にはなかなか難しく。時々思い出して、心にとめてみよう。
今年もまた、健康でありますように。

四季遊山アルバム

前号でご紹介しました NPO 法人 倶楽部 四季遊山のもちつき大会の様子です。例年より暖かく天候にも恵まれた昨年 12/24。用意した餅米は三俵半。ふかす人、つく人、包む人、のす人...。つきたてのおろし餅や黄な粉餅をつまみながら、敷地内のあちらこちらで、作業は延々と続きます。なかには 20 日ついた！なんて人も。でも皆、笑顔がいきいきとしておりました！



箱詰めのお手伝いができるようになったね。来年はこんなふうに...



見せます！！オトコつぶり。



手返し初体験。でも夫婦暦7年 だもの 息が合ってます！

春には、山菜まつりもあります。時季が来たらまたお知らせしますので、ぜひ一度いらして下さい。